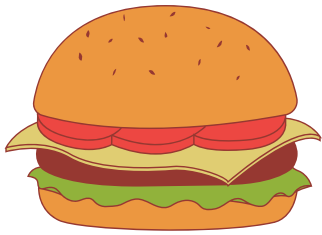


# SPJÖLLUM UM MAT

## SPJÖLLUM UM MAT Í EINA MÍNÚTU

SEGÐU FRÁ  
UPPÁHALDSMATNUM ÞÍNUM OG  
HVERNIG HANN ER ELDAÐUR.



SEGÐU FRÁ MAT SEM  
ÞÉR FINNST EKKI GÓÐUR  
Á BRAGÐIÐ



SEGÐU FRÁ  
HVAÐ ÞÚ BORÐAR Í MORGUNMAT



SEGÐU FRÁ  
UPPÁHALDS VEITINGASTAÐNUM  
ÞÍNUM



SEGÐU FRÁ  
UPPÁHALDSKÖKUNNI ÞÍNNI OG  
HVERNIG HÚN ER BÖKUÐ



SEGÐU FRÁ SKRÍTNASTA MAT  
SEM ÞÚ HEFUR SMAKKAÐ

